

Profesionisti, membrii ai famiiliilor si beneficiari lucrand in parteneriat

**Prof. Univ. Dr. Michaela Amering
Medical University of Vienna
Department of Psychiatry and Psychotherapy
michaela.amering@meduniwien.ac.at**

**Sanatatea mintala in secolul XXI.
Ajutor si autoajutor pentru membrii famiiliilor
Cluj Napoca, 27 Octombrie 2018**

Wallcraft J, Amering M, Freidin J, Davar B, Froggatt D, Jafri H, Javed A, Katontoka S, Raja S, Rataemane S, Steffen S, Tyano S, Underhill C, Wahlberg H, Warner R, Herrman H

Parteneriat pentru o mai buna sanatate mintala la nivel glogal: recomandările WPA privind bune practici de lucru cu utilizatorii de servicii si membrii familiilor



COLABORAREA CU UTILIZATORII SI INGRIJITORII:

World Psychiatric Association Amendmentul Declaratiei de la Madrid

1....

2....

3....

**4. Cea mai buna ingrijire clinaca a unei persoane
aflata fie in stare acuta fie intr-o situatie de
reabilitare se face prin colaborarea dintre utilizator,
ingrijitori si clinicieni.**

5....

6....

Colaborarea cu familiile functioneaza!

Colaborarea cu familiile:

- **Imbunatateste experienta de ingrijire a familiilor**
- **Reduce povara ingrijirii ingrijitorului familial**
- **Imbunatateste calitatea vietii ingrijitorului familial**
- **Imbunatateste o resursa esentiala pentru pacienti**
- **Imbunatateste cursul bolii**
- **Creste aderenta pacientilor la tratament**

Prin toate cele de mai sus asigura o economie semnificativa pentru public

e.g. Yesufu-Udechuku et al, BJP, 2015

Ingrijitorii familiali – nu doar o povara ci si o experienta pozitiva

C4C, 2015

- **Ajutor de la alti ingrijitori familiali**
- **Auto-ajutor**
- **Advocacy**



**European Federation of Associations of Families of
People with Mental Illness**

www.eufami.org

UN-CRPD

UN-Convention on the Rights of Persons with Disabilities



Premiere istorice:

- *o victorie –*
„dizabilitati psihosociale“ www.wnusp.net
- *‘Nimic despre Noi fara Noi!’*

Sprijin fara precedent pentru UN-CRPD la nivel global

- **177 de state au semnat
(= lege nationala)**
- **Romania a ratificat in 2011**
- **28 tari EU – ratificatd**
- **si EU– o alta premiera istorica**

De ce este importanta **Conventia UN** privind **Dreptul Persoanelor cu Disabilitati (CDPD)**?



.... A dezvoltat drepturi la **non-discriminare**

In domenii cheie, incluzand angajare, asistenta locativa, educatie, sanatate, standarde de viata si sociale, participare culturala si politica, deopotriva cu dreptul de a fi liber de exploatare, violenta si abuz ‘ Bartlett, 2012

„de la bazat pe caritate la bazat be drepturi“



WHO-EC proiect de parteneriat: Indicatori pentru imputernicire

Protectia drepturilor omului

1....

2....

3....

**4. Tara are legislatie privind angajarea care acopera
nevoile ingrijitorilor familiali**

WHO-EC proiect de parteneriat: Indicatori pentru imputernicire

Includere in luarea deciziilor

- 5. Utilizatorii de servicii de sanatate mintala si familiile acestora sunt implicate in dezvoltarea politicilor si legislatiei din domeniul sanatatii mintale.**
- 6. Utilizatorii de servicii de sanatate mintala si familiile acestora au autoritate in procesul de design, planificare si implementare a serviciilor de sanatate mintala**

WHO-EC proiect de parteneriat: Indicatori pentru imputernicire

Calitate crescuta si responsabilitate pentru servicii

7....

8....

9....

10. Familiile persoanelor cu probleme de sanatate mintala au posibilitatea de a fi activ implicati in planificarea si evaluarea procesului de ingrijire

11. Utilizatorii de servicii de sanatate mintala si familiile acestora sunt implicati in inspectarea si monitorizarea serviciilor de sanatate mintala

12. Persoanele cu probleme de sanatate mintala si familiile acestora sunt implicate in educarea si trainingul angajatilor care lucreaza in servicii de sanatate mintala

WHO-EC Indicatori pentru imputernicire

Acces la informatii si resource

13....

14....

15....

16. Fonduri publice sunt disponibile pentru organizatii nationale ale utilizatorilor si familiilor acestora

17....

18....

19. Sistemul de asigurari sociale completeaza financiar implicatiile statutului de ingrijitor familial.

Trialog

o noua forma de comunicare

*intre utilizatori de servicii, membrii familiilor
acestora si profesioniști de sanatate mintala*

dincolo de stereotipul de rol

In grupurile Trialog

1. Beneficiari (resp. utilizatori, fosti-utilizatori, supravituitori)
2. Familie si prieteni
3. Profesioniști de sanatate mintala
 - Se intalnesc regulat
 - Intr-un forum **deschis** de discutie,
 - Localizat pe un "**teren neutru**" -
 - **In afara** oricarui context terapeutic, familial sau institutional
 - Cu scopul de a **comunica** si discuta despre experientele si consecintele problemelor de sanatate mintala si a modalitatilor de a le gestiona
 - **Pe picior de egalitate** – ca experti prin experienta si experti prin formare

Trialog - „E normal sa fii diferit “

Bock Th, Buck D, Esterer I, Psychiatrie Verlag, Bonn, 1997

- **Primul Trialog in Hamburg in 1989**
- **In Germania - peste 150 de grupuri in prezent**
- **~ 5000 persoane implicate in Trialogue la orice moment dat**
(Bock & Priebe, 2005)
- **Trialog-uri in Austria, Switzerland, France, Lichtenstein, Poland; WPA Istanbul, Beijing, Buenos Aires**
- **Interes crescut in tarile vorbitoare de limba engleza**
- **Mental Health Trialogue Network, Ireland – www.trialogue.co**

E normal sa fii diferit!

Experienta Trialogului este reprezentativa pentru capacitatea noastra de a supravietui si a castiga din argumentarea pe marginea diverselor probleme cat si pentru posibilitatea de a ne uni eforturile si a ne coordona actiunile.

Impreuna suntem mai puternici!